

Verein IG Kolumbansweg

Der gemeinnützige Verein bezweckt die Schaffung, Organisation, Vermittlung und Kommunikation des Kolumbansweges in der Schweiz. Er arbeitet mit Vereinen mit gleichem oder ähnlichem Zweck zusammen und ist Teil des internationalen Netzwerks zum Kolumbansweg.

Ziele des Vereins

- Einbinden des schweizerischen Teilstücks in den europäischen Kulturweg
- Förderung des europäischen Kultur-Weges, der die Bedeutung der irischen Mönche für die kulturelle Entwicklung auf dem europäischen Kontinent aufzeigt
- Schaffung eines Wegs der Entschleunigung und der Begegnung
- Förderung des Bewusstseins für die natürliche Gesundheit im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

Dem Verein können natürliche und juristische Personen beitreten.

www.kolumbansweg.ch
info@kolumbansweg.ch

Bankverbindung St. Gallische Kantonalbank
IBAN: CH42 0078 1622 3270 7200 0

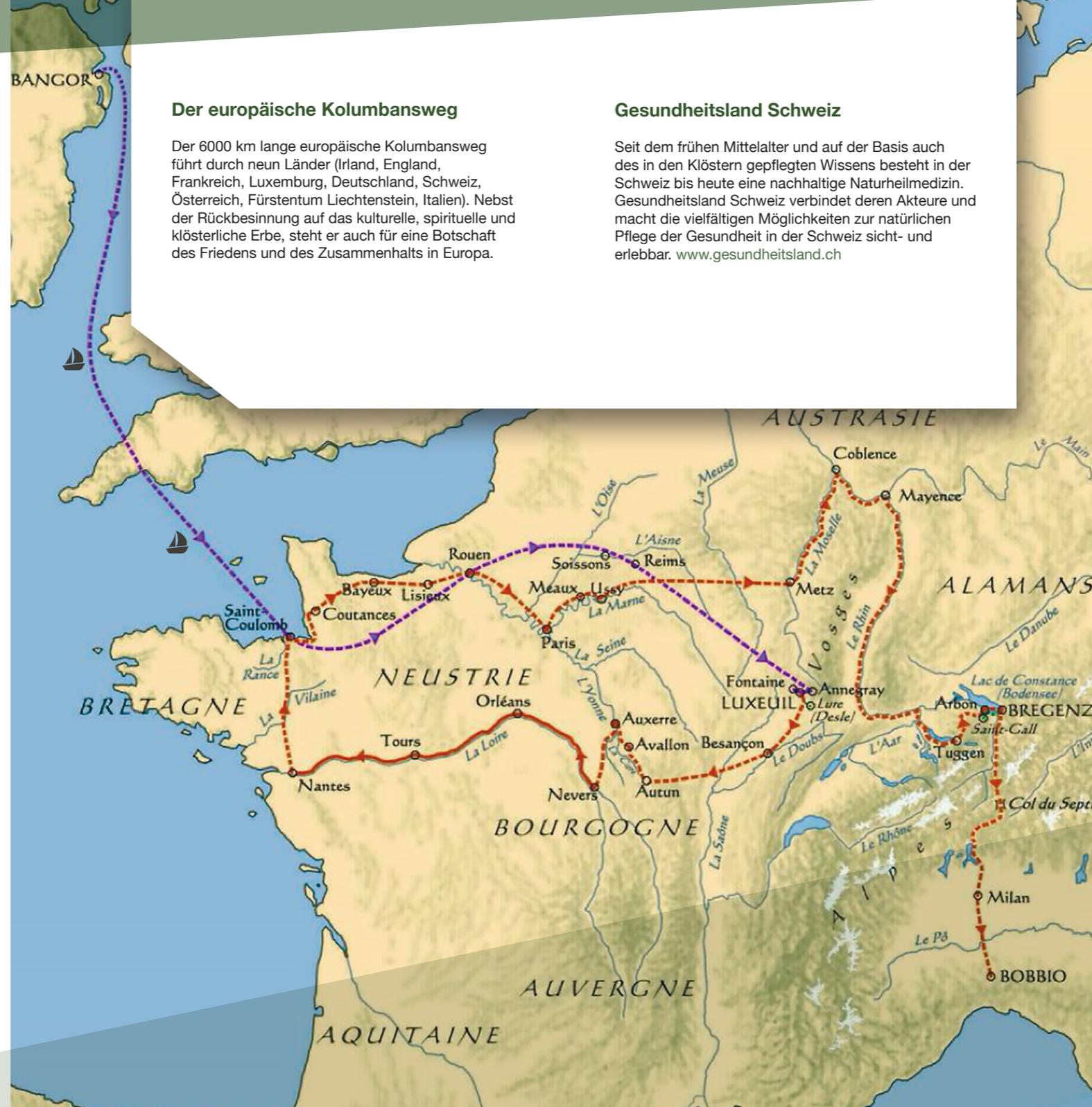


Der europäische Kolumbansweg

Der 6000 km lange europäische Kolumbansweg führt durch neun Länder (Irland, England, Frankreich, Luxemburg, Deutschland, Schweiz, Österreich, Fürstentum Liechtenstein, Italien). Nebst der Rückbesinnung auf das kulturelle, spirituelle und klösterliche Erbe, steht er auch für eine Botschaft des Friedens und des Zusammenhalts in Europa.

Gesundheitsland Schweiz

Seit dem frühen Mittelalter und auf der Basis auch des in den Klöstern gepflegten Wissens besteht in der Schweiz bis heute eine nachhaltige Naturheilmedizin. Gesundheitsland Schweiz verbindet deren Akteure und macht die vielfältigen Möglichkeiten zur natürlichen Pflege der Gesundheit in der Schweiz sicht- und erlebbar. www.gesundheitsland.ch



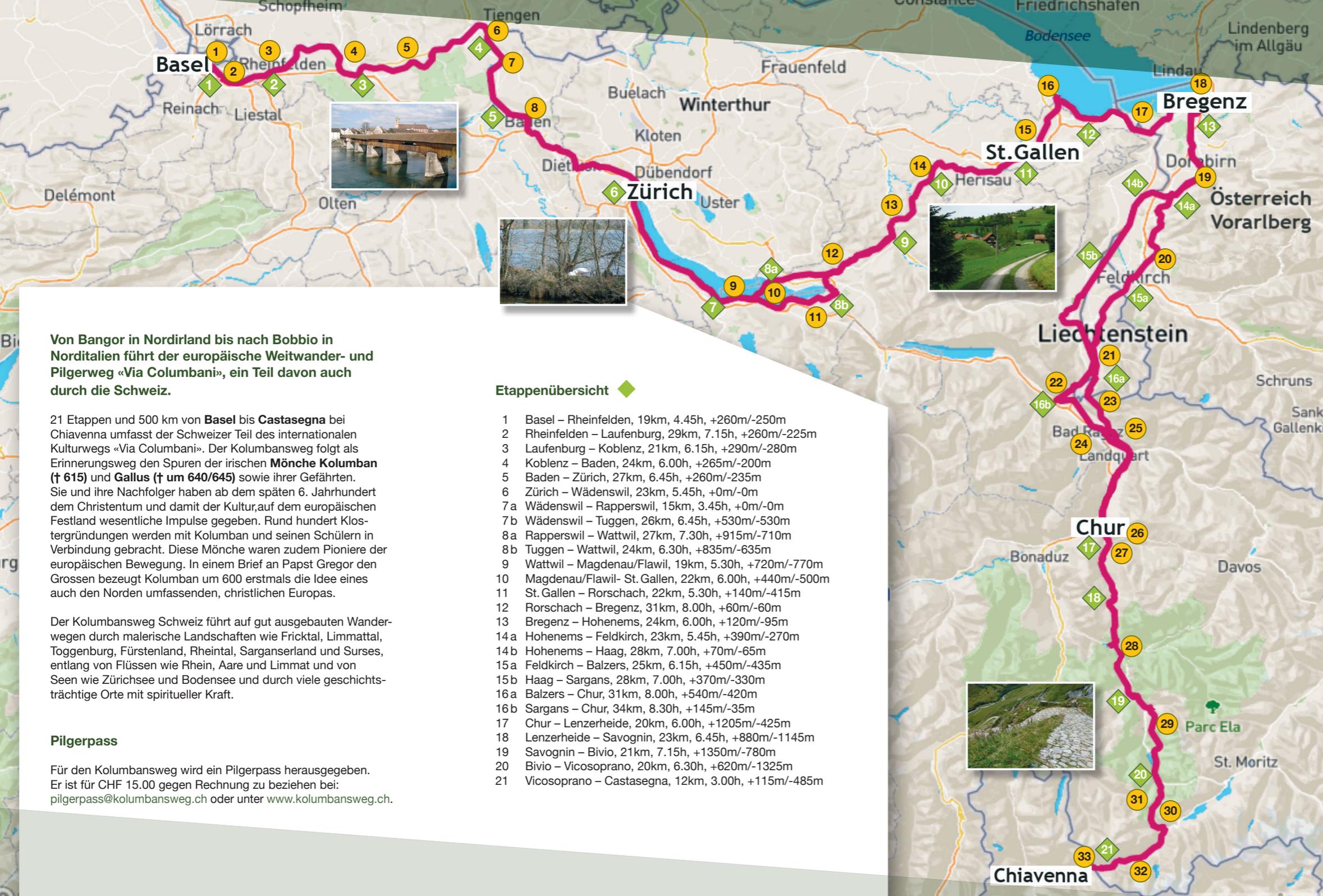
Kolumbansweg Schweiz

Der Schnelligkeit entfliehen



KOLUMBANSWEG

Auf den Spuren irischer Mönche kulturelles, spirituelles und naturheilkundliches Erbe entdecken und erleben



Von Bangor in Nordirland bis nach Bobbio in Norditalien führt der europäische Weitwander- und Pilgerweg «Via Columbanus», ein Teil davon auch durch die Schweiz.

21 Etappen und 500 km von **Basel** bis **Castasegna** bei Chiavenna umfasst der Schweizer Teil des internationalen Kulturwegs «Via Columbanus». Der Kolumbanusweg folgt als Erinnerungsweg den Spuren der irischen **Mönche Kolumban** († 615) und **Gallus** († um 640/645) sowie ihrer Gefährten. Sie und ihre Nachfolger haben ab dem späten 6. Jahrhundert dem Christentum und damit der Kultur auf dem europäischen Festland wesentliche Impulse gegeben. Rund hundert Klostergründungen werden mit Kolumban und seinen Schülern in Verbindung gebracht. Diese Mönche waren zudem Pioniere der europäischen Bewegung. In einem Brief an Papst Gregor den Grossen bezeugt Kolumban um 600 erstmals die Idee eines auch den Norden umfassenden, christlichen Europas.

Der Kolumbanusweg Schweiz führt auf gut ausgebauten Wanderwegen durch malerische Landschaften wie Fricktal, Limmattal, Toggenburg, Fürstenland, Rheintal, Sarganserland und Surses, entlang von Flüssen wie Rhein, Aare und Limmat und von Seen wie Zürichsee und Bodensee und durch viele geschichtsträchtige Orte mit spiritueller Kraft.

Pilgerpass

Für den Kolumbanusweg wird ein Pilgerpass herausgegeben. Er ist für CHF 15.00 gegen Rechnung zu beziehen bei: pilgerpass@kolumbanusweg.ch oder unter www.kolumbanusweg.ch.

Etappenübersicht

- 1 Basel – Rheinfelden, 19km, 4.45h, +260m/-250m
- 2 Rheinfelden – Laufenburg, 29km, 7.15h, +260m/-225m
- 3 Laufenburg – Koblenz, 21km, 6.15h, +290m/-280m
- 4 Koblenz – Baden, 24km, 6.00h, +265m/-200m
- 5 Baden – Zürich, 27km, 6.45h, +260m/-235m
- 6 Zürich – Wädenswil, 23km, 5.45h, +0m/-0m
- 7 a Wädenswil – Rapperswil, 15km, 3.45h, +0m/-0m
- 7 b Wädenswil – Tuggen, 26km, 6.45h, +530m/-530m
- 8 a Rapperswil – Wattwil, 27km, 7.30h, +915m/-710m
- 8 b Tuggen – Wattwil, 24km, 6.30h, +835m/-635m
- 9 Wattwil – Magdenau/Flawil, 19km, 5.30h, +720m/-770m
- 10 Magdenau/Flawil- St. Gallen, 22km, 6.00h, +440m/-500m
- 11 St. Gallen – Rorschach, 22km, 5.30h, +140m/-415m
- 12 Rorschach – Bregenz, 31km, 8.00h, +60m/-60m
- 13 Bregenz – Hohenems, 24km, 6.00h, +120m/-95m
- 14 a Hohenems – Feldkirch, 23km, 5.45h, +390m/-270m
- 14 b Hohenems – Haag, 28km, 7.00h, +70m/-65m
- 15 a Feldkirch – Balzers, 25km, 6.15h, +450m/-435m
- 15 b Haag – Sargans, 28km, 7.00h, +370m/-330m
- 16 a Balzers – Chur, 31km, 8.00h, +540m/-420m
- 16 b Sargans – Chur, 34km, 8.30h, +145m/-35m
- 17 Chur – Lenzerheide, 20km, 6.00h, +1205m/-425m
- 18 Lenzerheide – Savognin, 23km, 6.45h, +880m/-1145m
- 19 Savognin – Bivio, 21km, 7.15h, +1350m/-780m
- 20 Bivio – Vicosoprano, 20km, 6.30h, +620m/-1325m
- 21 Vicosoprano – Castasegna, 12km, 3.00h, +115m/-485m

Sehenswürdigkeiten unterwegs

- 1 Basel mit Münster und Marktplatz
- 2 Augusta Raurica
- 3 Rheinfelden
- 4 Holzbrücke Stein-Säckingen
- 5 Laufenburg
- 6 Koblenz, Zusammenfluss von Aare und Rhein
- 7 Klingnauer Stausee
- 8 Kloster und Gasthof Sternen Wettingen
- 9 Inseln Ufenau und Lützelau
- 10 Steg am Zürichsee bei Rapperswil
- 11 Gallusbrunnen in Tuggen
- 12 Jakobuskapelle in Neuhaus
- 13 Städtchen Lichtensteig
- 14 Kloster Magdenau
- 15 St. Gallen mit Kathedrale und Stiftsbibliothek
- 16 Galluskapelle Arbon
- 17 Rheindelta
- 18 Kirchen St. Kolumban und St. Gallus in Bregenz
- 19 Dornbirn mit Rappenlochschlucht und Karren
- 20 Liebfrauenkirche in Rankweil
- 21 Schloss Vaduz
- 22 Schloss Sargans
- 23 Festung St. Luzisteig
- 24 Bad Ragaz und Pfäfers
- 25 Bündner Herrschaft
- 26 Chur, älteste Stadt der Schweiz
- 27 Rabiaschlucht bei Passugg
- 28 Kirche St. Peter Mistail
- 29 Alp Flix
- 30 Septimerpass mit dreifacher Wasserscheide
- 31 Kolumbanussee
- 32 Künstlerfamilie Giacometti in Borgonovo
- 33 Sonnenterrasse Soglio

